



ITA



BEAUTY & BODY TREATMENTS



**LA NOSTRA FILOSOFIA
IN ARMONIA CON LA NATURA**

*Il mio luogo di pace. Tempo per me.
Sensazione di completezza.*

A volte non serve molto – solo un luogo dove posso lasciarmi andare. Dove il fruscio degli alberi ordina dolcemente i miei pensieri. Dove respiro profondamente, mi lascio andare e sento: sono arrivato.

La nostra oasi di benessere è proprio un luogo così. Mi immergo nella forza della natura: tonalità calde del legno ed il delicato gioco di luce e tranquillità. Tutto qui è naturale, autentico e curato con grande attenzione ai dettagli. Spazi luminosi e aperti conducono lo sguardo verso il verde. Dentro o fuori – sentire la natura in ogni stagione.

Nel calore accogliente e in momenti silenziosi ritrovo me stesso. I nostri trattamenti sono piccoli rituali di consapevolezza – pensati per ciò di cui il mio corpo e la mia anima hanno bisogno in questo momento.

Mi ricarico. Trovo pace.

Naturale. Autentico. Completamente me stesso.

COSMETICI NATURALI DELL'ALTO ADIGE - I NOSTRI PARTNER

ART OF CARE.

La cura del viso naturale di Art of Care è studiata per rispondere alle esigenze della pelle. Preziosi ingredienti supportano la rigenerazione cutanea e donano nuova luminosità. Questa linea di biocosmesi, sviluppata con amore, viene utilizzata in tutti i trattamenti viso.

BERGILA.

Bergila sfrutta la forza delle erbe alpine provenienti dai paesaggi montani dell'Alto Adige. I prodotti naturali – dagli oli essenziali a unguenti, gel doccia e shampoo – hanno un effetto benefico, rinforzante e accompagnano i nostri trattamenti corpo in modo particolarmente delicato.

TEAM DR. JOSEPH VITALIS.

I prodotti del Team Dr Joseph Vitalis combinano la competenza naturale con l'esperienza pluriennale nella cura della pelle. Preziosi principi attivi provenienti dalle regioni alpine favoriscono l'equilibrio di pelle e corpo. Durante i nostri trattamenti corpo, le creme e gli oli di alta qualità donano una sensazione tangibile di freschezza e relax.

MASSAGGI CLASSICI

MASSAGGIO COMPLETO DEL CORPO.

Sento. Mi libero. Mi rilasso.

Un massaggio completo che mi avvolge dolcemente e mi dona nuova energia. Le tecniche classiche toccano non solo i miei muscoli, ma anche la mia anima. Ogni manovra scioglie le tensioni, il mio corpo si alleggerisce, la mia mente si calma. Mi sento sostenuto, nutrito e completamente a mio agio.

🕒 50 min. incluso tempo di riposo. Intensità ●●○ 79 €

DRENAGGIO LINFATICO.

Disintossico. Rallento. Rivitalizzo.

Un massaggio delicato e ritmico su collo, viso e gambe stimola il mio sistema linfatico. Particolarmente benefico in caso di ritenzione idrica o per sostenere la rigenerazione dopo un intervento chirurgico. Sento entrare la leggerezza – nel mio corpo e nel mio essere.

🕒 50 min. incluso tempo di riposo. Intensità ●○○ 79 €

MASSAGGIO PARZIALE – SCHIENA, GAMBE OPPURE TESTA & VISIO.

Mi libero. Mi concedo una piccola pausa. Sento sollievo.

Carezze delicate e manovre mirate sciolgono le tensioni proprio dove il mio corpo ne ha più bisogno – nella schiena, nel collo o nelle gambe. Lascio andare – e mi sento di nuovo libero.

🕒 20 min. Intensità ●●○ 45 €

MASSAGGI SIGNATURE

DEEP RELAX.

Mi riposo. Vivo il momento. Mi sento sereno.

Carezze delicate iniziano dalla testa e si diffondono lentamente su collo, spalle e parte superiore del corpo. Il massaggio rilassante conduce il mio corpo in uno stato di profondo rilassamento. Il mio corpo si sente leggero, io mi sento sereno e mi lascio andare.

🕒 80 min. incluso tempo di riposo. Intensità ●○○ 129 €

RELAX AND MOVE.

Mi muovo. Sciolgo. Ricarico le energie.

Manovre intense sciolgono la muscolatura. Le tensioni si allentano e il mio corpo si rigenera. Particolarmente benefico dopo l'attività sportiva – o semplicemente per fare il pieno di nuova energia.

🕒 50 min. incluso tempo di riposo. Intensità ●●● 89 €

AROMA HARMONY.

Scelgo. Sento. Mi godo.

Oli profumati, selezionati appositamente per me, accompagnano ogni tocco. Il massaggio delicato rilassa il corpo e stimola il flusso linfatico. Il profumo scelto per me mi avvolge e mi regala una sensazione di benessere – profonda, delicata e tutta per me.

🕒 50 min. incluso tempo di riposo. Intensità ●●○ 89 €

MASSAGGI SIGNATURE

LASCIO ANDARE.

Mi rilasso. Trovo pace. Mi rigenero.

Il flusso di pensieri finalmente si calma. Un massaggio delicato al viso, alla testa e al collo scioglie le tensioni e dona serenità interiore. Il calore delle pietre di basalto avvolge il mio corpo. Per concludere, un dolce massaggio alla schiena libera da ogni tensione.

🕒 50 min. incluso tempo di riposo. Intensità ●●○ 89 €

RESPIRO.

Apro. Rinforzo. Illumino.

La mia vitalità cresce, il mio sistema immunitario si rafforza. Gli oli di yosp e finocchio aprono le vie respiratorie. Un massaggio addominale sostiene i miei polmoni. Inalazioni con fiordaliso, mirto, fiori di sambuco e tiglio purificano l'assorbimento dell'ossigeno. Una nuova vitalità mi riempie.

🕒 50 min. incluso tempo di riposo. Intensità ●○○ 89 €

MOMMY-TO-BE.

Sento. Mi rilasso. Mi concedo una pausa.

Un momento solo per me e per il mio piccolo miracolo. Tocchi delicati e personalizzati mi donano sollievo e calma interiore – esattamente dove il mio corpo ne ha più bisogno. Posso lasciarmi andare, rilassarmi e ritrovare nuova forza. Un massaggio benefico – in un periodo speciale della mia vita.

🕒 50 min. incluso tempo di riposo. Intensità ●●○ 89 €



MASSAGGI VITALPINA

ALPINEA BACK.

Allungo. Sciolgo. Rinforzo.

Lunghe e fluide carezze scorrono su testa, collo, schiena e zona lombare, sciogliendo tensioni e blocchi. Poi sento la potente combinazione di stiramenti, tecniche con l'avambraccio e massaggio con coppette. Il mio corpo si rigenera, sento una nuova leggerezza e un profondo senso di benessere.

🕒 50 min. incluso tempo di riposo. Intensità ●●● 89 €

ALPINEA LEGS.

Mi radico. Mi alleggerisco. Sento leggerezza.

Un delicato peeling al fieno con noccioli di albicocca dona morbidezza alle mie gambe. Il massaggio leggero allevia la tensione, riduce i gonfiori e favorisce il drenaggio. Gli impacchi freddi rivitalizzano i miei tessuti. Un olio applicato alla fine nutre e cura piedi e gambe. Sento i miei piedi e le mie gambe leggeri e rilassati.

🕒 50 min. incluso tempo di riposo. Intensità ●○○ 89 €

VITALPINA PEELING AI FIORI DI FIENO.

Purifico. Rinnovo. Risplendo.

Il delicato peeling ai fiori di fieno, arricchito con noccioli di albicocca locali, deterge la mia pelle in profondità e con dolcezza. Favorisce il rinnovamento cellulare e dona un aspetto luminoso, chiaro e radioso. Sento la mia pelle diventare setosa e mi risveglio pieno di freschezza.

🕒 45 min. incluso doccia finale Intensità ●●○ 69 €

MASSAGGI VITALPINA

MASSAGGIO COMPLETO VITALPINA.

Fluisco. Nutro. Ricarico energia.

La ricca crema con estratti di rosa canina e mela avvolge il mio corpo. Movimenti dolci e continui nutrono la mia pelle e sciolgono le tensioni. Grazie al massaggio profondo con la crema profumata, la mia pelle diventa vellutata e il mio corpo rifiorisce in una nuova freschezza.

🕒 50 min. incluso tempo di riposo. Intensità ●●● 89 €

MASSAGGIO PARZIALE VITALPINA.

Mi concedo una piccola pausa. Sento sollievo. Mi prendo cura di me.

La ricca crema con estratti di rosa canina e mela avvolge in modo mirato la mia schiena o le mie gambe. Movimenti delicati e precisi sciolgono le tensioni e mi donano una nuova leggerezza. La mia pelle appare nutrita e piacevolmente vellutata.

🕒 20 min. incluso tempo di riposo. Intensità ●●○ 47 €

COMBINAZIONE VITALPINA

PEELING AI FIORI DI FIENO & MASSAGGIO COMPLETO.

🕒 100 min. incluso tempo di riposo. Intensità ●●○ 152 €

PEELING AI FIORI DI FIENO & MASSAGGIO PARZIALE.

🕒 70 min. incluso tempo di riposo. Intensità ●●○ 114 €

TRATTAMENTI CORPO

PEELING AL SALE MARINO.

Purifico. Rivitalizzo. Risplendo.

Un delicato massaggio con sale del Mar Morto libera la mia pelle dalle cellule morte. I movimenti esfolianti stimolano la circolazione e affinano la grana della pelle. Il mio incarnato appare fresco, chiaro e pieno di vitalità.

🕒 45 min. incluso doccia finale Intensità ●●● 69 €

PEELING AL CAFFÈ.

Mi risveglio. Nutro. Risplendo.

Un rituale stimolante con polvere fine di Coffea arabica elimina dolcemente le cellule morte. L'olio ricco di macadamia nutre intensamente la pelle, mentre l'estratto di pepe rosa dona idratazione profonda alle zone secche. Il naturale effetto energizzante della caffeina stimola la circolazione e risveglia i sensi. La mia pelle appare morbida, rinnovata e radiosa di vitalità.

🕒 45 min. incluso doccia finale Intensità ●●○ 69 €

BODY DETOX.

Disintossico. Riequilibrio. Elimino le tossine.

Un massaggio detossinante in profondità aiuta a sciogliere dolcemente le tossine e riattiva il flusso della mia energia vitale. In 50 minuti mi godo manovre purificanti e rivitalizzanti che riportano il mio corpo in equilibrio.

Nel trattamento da 80 minuti, questo rituale si arricchisce con un impacco caldo di fango su addome e gambe. L'argilla curativa, ricca di minerali, penetra in profondità, rilassa i tessuti e rende la pelle liscia e setosa. Alla fine mi sento leggero/a, fresco/a e completamente rigenerato/a.

🕒 50 min. massaggio detossinante 89 €

🕒 80 min. con impacco di fango su addome e gambe 119 €





ALPINEA RITUALE AL PINO MUGO.

Vivo la forza delle montagne. Lascio andare. Ricarico nuove energie.

Il pino cembro è una vera fonte di forza e simboleggia la resistenza alle sfide della natura. Da secoli, i locali apprezzano le sue proprietà curative e depurative. Non agisce solo sulla pelle, ma anche sulle mucose, raggiungendo profondamente il mio equilibrio interiore. La sua azione è potente e curativa, sia per il corpo che per la mente.

Questo rituale si svolge in un'area speciale creata appositamente nel nostro giardino e viene offerto una volta alla settimana, da maggio a ottobre. I freschi aghi di pino cembro, provenienti direttamente dalla distilleria biologica di pino cembro vicina, vengono riscaldati nel forno e poi delicatamente posizionati sul mio corpo. Mentre mi immergo nel letto caldo di aghi di pino cembro, mi avvolgo con l'energia potente di questo albero. Dopo una breve fase di preparazione, mi immergo in un bagno di aghi di pino cembro a 65-75 gradi. Seguono 15-25 minuti di totale rilassamento e intensa rigenerazione.

Per concludere, la mia pelle viene coccolata con un massaggio rinfrescante all'arnica e pino cembro. Sento come il corpo ritrova l'energia perduta e si immerge in un profondo e piacevole equilibrio. Dopo questo rituale, è consigliato riposare in tranquillità per un'ora o due per sperimentare appieno gli effetti benefici.

minimo 4 persone

🕒 90 min.

150 € / persona

TRATTAMENTI VISO

TRATTAMENTO VISO.

Purifico. Nutro. Risplendo.

Nel trattamento base di 50 minuti, la mia pelle viene delicatamente pulita ed esfoliata per rimuovere le cellule morte. Segue una precisa correzione delle sopracciglia, che fa apparire il mio viso ancora più chiaro e fresco. Un piacevole massaggio facciale e una maschera personalizzata completano l'esperienza, lasciando la mia pelle luminosa e completamente nutrita.

Durante il trattamento intensivo di 80 minuti, la mia pelle riceve una pulizia profonda che libera le pori. Con un massaggio facciale prolungato e un trattamento più intenso, la pelle viene rigenerata in profondità. Mi sento rivitalizzata, rilassata e completamente fresca – per un incarnato radioso.

⌚ 50 min. Trattamento base	92 €
⌚ 80 min. Trattamento intensivo	121 €

SOPRACCIGLIA.	Correzione sopracciglia (15 min.)	19 €
	Tintura sopracciglia (15 min.)	19 €

CIGLIA.	Tintura ciglia (15 min.)	19 €
----------------	--------------------------	------

MANI, PIEDI, DEPILAZIONE

MANICURE.	senza smalto	50 €
	con smalto	60 €

PEDICURE.	senza smalto	65 €
	con smalto	75 €

DEPILAZIONE.		
Mezza gamba		35 €
Gamba intera		50 €
Ascella o bikini		21 €
Schiena, addome o petto		35 €
Labbro superiore / viso		15 €
Braccia		25 €
Combi gambe & ascelle & bikini		70 €



PACCHETTI BENESSERE

PACCHETTO ESCURSIONISTA.

- 1x Relax and Move (50 min.)
- 1x Massaggio corpo Vitalpina (50 min.)
- 1x Massaggio piedi e gambe con frizione all'arnica e pino mugo (20 min.)
- 1x Alpinea Legs (50 min.)

281 € (Soggiorno minimo di 3 giorni)

PACCHETTO RELAX.

- 1x Deep Relax (80 min.)
- 1x Lascio andare (50 min.)
- 1x Aroma Harmony (50 min.)
- 1x Peeling al caffè (45 min.)

339 € (Soggiorno minimo di 3 giorni)

PACCHETTO SCHIENA.

- 1x Alpinea Back (50 min.)
- 1x Lascio andare (50 min.)
- 1x Massaggio parziale Vitalpina (20 min.)

205 € (Soggiorno minimo di 2 giorni)



PACCHETTI BENESSERE

PACCHETTO DETOX.

- 1x Peeling al caffè (45 min.)
- 1x Body Detox (80 min.)
- 1x Linfodrenaggio (50 min.)

240 € (Soggiorno minimo di 2 giorni)

PACCHETTO BENESSERE.

- 1x Trattamento viso (50 min.)
- 1x Manicure o pedicure senza smalto (50 min.)
- 1x Peeling al caffè (45 min.)
- 1x Massaggio corpo Vitalpina (50 min.)

275 € (Soggiorno minimo di 3 giorni)



ETICHETTA SPA

AREA BENESSERE.

Silenzio e relax.

Nell'area SPA mi prendo consapevolmente del tempo per me stesso/a. Lascio alle spalle la quotidianità e mi immergo in un mondo di tranquillità e benessere. Mi godo l'atmosfera rilassante e rispetto il silenzio, affinché anche gli altri ospiti possano vivere il proprio momento di pausa in totale serenità.

Sauna.

Preferisco utilizzare la sauna senza costume, per assorbire al meglio il calore benefico. Mi assicuro di stendere sempre l'asciugamano sotto il corpo. Così posso godermi appieno l'atmosfera rilassante.

Asciugamano.

Mi sta a cuore l'ambiente. Nella mia borsa SPA trovo un asciugamano che utilizzo per la durata del soggiorno. Se desidero cambiarlo, lo lascio semplicemente sul pavimento della camera: il personale delle pulizie lo sostituirà.

TRATTAMENTI BENESSERE.

Prenotazione.

Prenoto il mio trattamento il prima possibile per assicurarmi l'orario desiderato. Posso farlo direttamente alla reception.

Puntualità.

Per godere appieno del trattamento, è importante arrivare puntuale. In caso di ritardo, la durata del trattamento potrebbe essere ridotta per non compromettere l'appuntamento successivo.

Cancellazioni.

Non posso usufruire del trattamento – che peccato! In tal caso, disdico l'appuntamento con almeno 24 ore di anticipo. In caso contrario, mi verrà addebitato l'80% del costo del trattamento.





Fam. Gerd & Margit Tauber
Via Pusteria 7, I-39030 San Sigismondo / Chienes
T +39 0474 56 95 00
info@taubers-vitalhotel.com • www.taubers-vitalhotel.com

Gedruckt auf
FSC
zertifiziertem
Papier
aus nachhaltiger
Forstwirtschaft
FSC C015522