



DEU



BEAUTY & BODY TREATMENTS



### **UNSERE PHILOSOPHIE IM EINKLANG MIT DER NATUR**

*Mein Ort der Ruhe. Zeit für mich. Gefühl von Ganzheit.*

Manchmal braucht es nicht viel – nur einen Ort, an dem ich mich fallen lassen darf. Wo das Rauschen der Bäume leise meine Gedanken ordnet. Wo ich tief durchatme, loslasse und spüre: Ich bin angekommen. Unsere Wellnessoase ist genau so ein Ort. Ich tauche ein in die Kraft der Natur: warme Holztöne, das sanfte Spiel von Licht und Ruhe.

Alles hier ist natürlich, echt und mit viel Liebe zum Detail gestaltet. Helle, offene Räume führen den Blick ins Grüne. Drinnen oder draußen – die Natur zu jeder Jahreszeit spüren.

In wohliger Wärme und in stillen Momenten finde ich zurück zu mir selbst. Unsere Anwendungen sind abgestimmt auf das, was mein Körper und meine Seele gerade brauchen.

Ich tanke auf. Ich finde Ruhe.  
Natürlich. Echt. Und ganz ich.

## **NATURKOSMETIK AUS SÜDTIROL – UNSERE PARTNER**

### **ART OF CARE.**

Die natürliche Gesichtspflege von Art of Care ist auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt. Wertvolle Inhaltsstoffe unterstützen die Haut bei ihrer Regeneration und schenken ihr neue Strahlkraft. Für alle Gesichtsbearbeitungen kommt diese liebevoll entwickelte Biokosmetik zum Einsatz.

### **BERGILA.**

Bergila nutzt die Kraft alpiner Kräuter aus den Berglandschaften Südtirols. Die naturbelassenen Produkte – von ätherischen Ölen bis zu Salben, Duschgel und Shampoo – wirken wohltuend, stärkend und begleiten unsere Körperbehandlungen auf besonders sanfte Weise.

### **TEAM DR. JOSEPH VITALIS.**

Die Produkte von Team Dr. Joseph Vitalis verbinden Naturkompetenz mit langjähriger Hautpflege-Erfahrung. Kostbare Wirkstoffe aus alpinen Regionen fördern das Gleichgewicht von Haut und Körper. In unseren Körperbehandlungen sorgen ihre hochwertigen Cremes und Öle für spürbare Frische und Entspannung.

## MASSAGEN – UNSERE KLASSIKER

### GANZKÖRPERMASSAGE.

*Ich spüre. Ich löse. Ich entspanne.*

Eine Ganzkörpermassage, die mich sanft umhüllt und neue Kraft schenkt. Klassische Massagetechniken berühren nicht nur meine Muskeln, sondern auch meine Seele. Mit jedem Griff lösen sich Spannungen, mein Körper wird leicht, mein Geist ruhig. Ich fühle mich getragen, genährt und rundum wohl.

---

🕒 50 min. inklusive Nachruhen.    Intensität ●●○    79 €

### LYMPHDRAINAGE.

*Ich entgifte. Ich entschleunige. Ich belebe.*

Eine sanfte, pumpende Massage an Hals, Gesicht und Beinen bringt mein Lymphsystem in Fluss. Besonders wohltuend bei Wassereinlagerungen oder zur Unterstützung der Regeneration nach einer Operation. Ich spüre, wie Leichtigkeit einkehrt – in meinem Körper und in meinem Sein.

---

🕒 50 min. inklusive Nachruhen.    Intensität ●○○    79 €

### TEILKÖRPERMASSAGE – RÜCKEN, BEINE ODER KOPF & GESICHT.

*Ich löse. Ich gönne mir eine kleine Auszeit. Ich spüre Erleichterung.*

Mit speziell auf Sie abgestimmten Aromaölen verleiht diese Massage eine entspannende und lymphstimulierende Wirkung. Gerne können Sie Ihren persönlichen Duft kreieren.

---

🕒 20 min.    Intensität ●●○    45 €

## SIGNATURE MESSAGES

### DEEP RELAX.

*Ich ruhe mich aus. Ich genieße den Moment. Ich fühle mich gelassen.*

Sanfte Berührungen beginnen an meinem Kopf und breiten sich langsam über meinen Nacken, Schultern und den oberen Körperbereich aus. Die beruhigende Massage lässt meinen Körper in eine tiefe Entspannung sinken. Mein Körper fühlt sich leicht, ich fühle mich gelassen und lasse mich fallen.

---

🕒 80 min. inklusive Nachruhen.    Intensität ●○○    129 €

### RELAX AND MOVE.

*Ich bewege. Ich lockere. Ich tanke Kraft.*

Kräftige Massagegriffe lockern meine Muskulatur. Meine Verspannungen lösen sich und mein Körper regeneriert. Besonders wohltuend nach sportlicher Aktivität – oder einfach, um neue Energie zu tanken.

---

🕒 50 min. inklusive Nachruhen.    Intensität ●●●    89 €

### AROMA HARMONY.

*Ich wähle. Ich spüre. Ich genieße.*

Duftende Öle, ganz auf mich abgestimmt, begleiten jede Berührung. Die sanfte Massage entspannt meinen Körper und regt den Lymphfluss an. Mein persönlicher Duft umhüllt mich und schenkt Wohlbefinden – tief, zart und ganz bei mir.

---

🕒 50 min. inklusive Nachruhen.    Intensität ●●○    89 €

## SIGNATURE MESSAGES

### ICH LASSE LOS.

*Ich entspanne. Ich finde Ruhe. Ich tanke auf.*

Meine kreisenden Gedanken finden endlich Ruhe. Eine sanfte Massage von Gesicht, Kopf und Nacken löst Verspannungen und schenkt innere Gelassenheit. Die Wärme der Basaltsteine umhüllt meinen Körper. Zum Abschluss befreit eine sanfte Rückenmassage von sämtlicher Anspannung.

🕒 50 min. inklusive Nachruhen.

Intensität ●●○

89 €

### ICH ATME.

*Ich öffne. Ich stärke. Ich erhelle.*

Meine Vitalität wächst, mein Immunsystem wird gestärkt. Yosp- und Fenchelöl öffnen meine Atemwege. Die Bauchmassage unterstützt meine Lungen. Inhalationen mit Kornblume, Myrte, Holunder- und Lindenblüten reinigen meine Sauerstoffaufnahme. Neue Lebenskraft erfüllt mich.

🕒 50 min. inklusive Nachruhen.

Intensität ●○○

89 €

### MOMMY-TO-BE.

*Ich spüre. Ich entspanne. Ich erlaube mir eine Pause.*

Ein Moment nur für mich und mein kleines Wunder. Sanfte, individuell abgestimmte Berührungen schenken mir Entlastung und innere Ruhe – genau dort, wo mein Körper es gerade braucht. Ich darf loslassen, mich fallen lassen, neue Kraft schöpfen. Eine wohltuende Massage – in einer besonderen Zeit.

🕒 50 min. inklusive Nachruhen.

Intensität ●●○

89 €



## VITALPINA MASSAGEN

### ALPINEA BACK.

*Ich dehne. Ich löse. Ich stärke.*

Lange, fließende Streichungen gleiten über Kopf, Nacken, Rücken und Lendenbereich und lösen Verhärtungen sowie Blockaden. Anschließend spüre ich die kraftvolle Verbindung aus Dehnungen, Unterarmtechnik und Schröpfglassmassage. Mein Körper regeneriert sich, ich fühle neue Leichtigkeit und tiefes Wohlbefinden.

---

🕒 50 min. inklusive Nachruhen.    Intensität ●●●    89 €

### ALPINEA LEGS.

*Ich erde mich. Ich entlaste. Ich fühle Leichtigkeit.*

Ein sanftes Heupeeling mit Aprikosenkernen schenkt meinen Beinen Geschmeidigkeit. Die sanfte Massage entstaut meine Beine und mindert Schwellungen. Kalte Wickel beleben mein Gewebe. Eine abschließende Einölung pflegt meinen Fuß- und Beinbereich. Ich spüre, wie meine Füße und Beine leicht und entspannt sind.

---

🕒 50 min. inklusive Nachruhen.    Intensität ●○○    89 €

### VITALPINA HEUBLUMENPEELING.

*Ich reinige. Ich erneuere. Ich strahle.*

Das feine Heublumenpeeling, angereichert mit heimischen Aprikosenkernen, reinigt meine Haut sanft und tiefenwirksam. Es fördert die Zellerneuerung und verleiht meiner Haut ein helles, klares und strahlendes Aussehen. Ich spüre, wie meine Haut seidig weich wird und ich voller Frische erwache.

---

🕒 45 min. inklusive abduschen    Intensität ●●○    69 €

## VITALPINA MASSAGEN

### VITALPINA GANZKÖRPERMASSAGE.

*Ich fließe. Ich pflege. Ich tanke Energie.*

Die reichhaltige Creme mit Hagebutte- und Apfelextrakten umhüllt meinen Körper. Sanfte, fließende Griffe nähren meine Haut und lösen Verspannungen. Durch das intensive Einmassieren der duftenden Creme fühlt sich meine Haut samtig zart an und mein Körper erblüht in neuer Frische.

---

🕒 50 min. inklusive Nachruhen.    Intensität ●●○    89 €

### VITALPINA TEILKÖRPERMASSAGE.

*Ich gönne mir eine kleine Auszeit. Ich spüre Erleichterung. Ich pflege.*

Die reichhaltige Creme mit Hagebutte- und Apfelextrakten umhüllt gezielt meinen Rücken oder meine Beine. Sanfte, präzise Griffe lösen Verspannungen und schenken mir neue Leichtigkeit. Meine Haut fühlt sich genährt und samtig weich an.

---

🕒 20 min. inklusive Nachruhen.    Intensität ●●○    47 €

### VITALPINA KOMBIPAKET

#### HEUBLUMENPEELING & GANZKÖRPERMASSAGE.

---

🕒 100 min. inklusive Nachruhen.    Intensität ●●○    152 €

#### HEUBLUMENPEELING & TEILMASSAGE.

---

🕒 70 min. inklusive Nachruhen.    Intensität ●●○    114 €

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### MEERSALZPEELING.

*Ich reinige. Ich belebe. Ich strahle.*

Sanftes Reiben mit totem Meersalz befreit meine Haut von abgestorbenen Zellen. Die sanften Peelingbewegungen aktivieren meine Durchblutung und verfeinern mein Hautbild. Mein Teint wirkt frisch, klar und lebendig.

---

🕒 45 min. inklusive abduschen    Intensität ●●●    69 €

### KAFFEEPEELING.

*Ich erwache. Ich nähre. Ich strahle.*

Ein belebendes Ritual mit feinem Coffea arabica Pulver entfernt sanft alte Hautschüppchen. Reichhaltiges Macadamiaöl pflegt meine Haut intensiv, während Rosa-Pfeffer-Extrakt trockenen Partien Tiefenbalsam schenkt. Der natürliche Koffein-Kick regt meine Durchblutung an und weckt meine Sinne. Meine Haut fühlt sich geschmeidig weich an, gewinnt neue Frische und strahlt vor Vitalität.

---

🕒 45 min. inklusive abduschen    Intensität ●●○    69 €

### BODY DETOX.

*Ich entgifte. Ich kläre. Ich entschlacke.*

Eine tiefenwirksame Entgiftungsmassage löst sanft Schlacken und aktiviert den Fluss meiner Lebensenergie. In 50 Minuten genieße ich die belebenden, reinigenden Griffe, die meinen Körper wieder in Balance bringen.

In 80 Minuten erweitere ich dieses Ritual um eine wärmende Schlammpackung an Bauch und Beinen. Die mineralienreiche Heilerde zieht tief ein, entspannt mein Gewebe und verleiht meiner Haut samtige Geschmeidigkeit. Am Ende fühle ich mich leicht, frisch und vollkommen revitalisiert.

---

🕒 50 min. inklusive abduschen    89 €

🕒 80 min. inklusive abduschen    119 €





### **ALPINEA LATSCHENKIEFER RITUAL.**

*Ich erlebe die Kraft der Berge. Ich lasse los. Ich tanke neue Energie.*

Die Latschenkiefer ist ein wahres Kraftpaket und symbolisiert den Widerstand gegen die Herausforderungen der Natur. Schon seit Jahrhunderten schätzen die Einheimischen ihre heilenden und entgiftenden Eigenschaften. Sie wirkt nicht nur auf die Haut, sondern auch auf die Schleimhäute und erreicht tief meine innere Balance. Ihre Wirkung ist stark und heilsam – sowohl für den Körper als auch für die Psyche.

Dieses Ritual findet in einem besonderen, eigens geschaffenen Bereich im Garten statt und wird von Mai bis Oktober einmal pro Woche angeboten. Frisch duftende Latschennadeln, die direkt aus der nahegelegenen Bio-Latschenbrennerei kommen, werden im Ofen erhitzt und dann vorsichtig auf meinem Körper platziert. Während ich in das warme Latschenbett sinke, umhülle ich mich mit der kraftvollen Energie der Latschenkiefer. Nach einer kurzen Vorbereitungsphase werde ich in 65 bis 75 Grad warmen Latschennadeln gebadet. Es folgen 15 bis 25 Minuten völliger Entspannung und intensiver Regeneration.

Abschließend wird meine Haut mit einer erfrischenden Arnika-Latscheneinreibung verwöhnt. Ich spüre, wie der Körper die verlorene Energie wiederfindet und sich in ein tiefes, wohltuendes Gleichgewicht begibt. Nach diesem Ritual ist es empfehlenswert, ein bis zwei Stunden in Ruhe zu entspannen, um die volle Wirkung zu erfahren.

Mindestteilnehmer 4 Personen

🕒 90 min.

150 € / Person

## GESICHT

### GESICHTSBEHANDLUNG.

*Ich kläre. Ich pflege. Ich strahle.*

In der 50-minütigen Basic-Behandlung wird meine Haut sanft gereinigt und gepeelt, um sie von abgestorbenen Hautzellen zu befreien. Danach folgt eine präzise Augenbrauenkorrektur, die mein Gesicht noch klarer und frischer erscheinen lässt. Eine wohltuende Gesichts-Massage und eine individuell abgestimmte Maske runden das Erlebnis ab, sodass meine Haut strahlt und sich rundum gepflegt anfühlt.

In der 80-minütigen Intensiv-Behandlung erhält meine Haut zusätzlich eine Tiefenreinigung, die Poren werden gründlich befreit. Mit einer verlängerten Gesichtsmassage und einer intensiveren Pflege wird meine Haut tiefgehend regeneriert. Ich fühle mich belebt, entspannt und rundum erfrischt – für einen strahlenden Teint.

⌚ 50 min. Basic-Behandlung	92 €
⌚ 80 min. Intensiv-Behandlung	121 €

### AUGENBRAUEN.

Augenbrauenkorrektur (15 min.)	19 €
--------------------------------	------

Augenbrauen färben (15 min.)	19 €
------------------------------	------

### WIMPERN.

Wimpern färben (15 min.)	19 €
--------------------------	------

## HÄNDE, FÜSSE UND DEPILATION

<b>MANIKÜRE.</b>	ohne Lack	50 €
	mit Lack	60 €

<b>PEDIKÜRE.</b>	ohne Lack	65 €
	mit Lack	75 €

### DEPILATION.

Halbbein	35 €
Bein ganz	50 €
Achsel oder Bikini	21 €
Rücken, Bauch oder Brust	35 €
Oberlippe/Gesicht	15 €
Arme	25 €
Kombi Halbbeine & Achsel & Bikini	70 €



## PAKETE

### WANDERPAKET.

- 1x Relax and Move (50 min.)
- 1x Vitalpina Ganzkörpermassage (50 min.)
- 1x Fuß- und Beinmassage mit Latschenkieferereinreibung (20 min.)
- 1x Alpinea Legs (50 min.)

---

281 € (Mind. 3 Tage Aufenthalt)

### RELAXPAKET.

- 1x Deep Relax (80 min.)
- 1x Ich lasse los (50 min.)
- 1x Aroma Harmony (50 min.)
- 1x Kaffeepeeling (45 min.)

---

339 € (Mind. 3 Tage Aufenthalt)

### RÜCKENPAKET.

- 1x Alpinea Back (50 min.)
- 1x Ich lasse los (50 min.)
- 1x Vitalpina Teilkörpermassage (20 min.)

---

205 € (Mind. 2 Tage Aufenthalt)



## PAKETE

### DETOXPAKET.

- 1x Kaffeepeeling (45 min.)
- 1x Body Detox (80 min.)
- 1x Lymphdrainage (50 min.)

---

240 € (Mind. 2 Tage Aufenthalt)

### WELLNESSPAKET.

- 1x Gesichtsbildung (50 min.)
- 1x Maniküre oder Pediküre ohne Lack (50 min.)
- 1x Kaffeepeeling (45 min.)
- 1x Vitalpina Ganzkörpermassage (50 min.)

---

275 € (Mind. 3 Tage Aufenthalt)



## SPA ETIKETTE

### WELLNESSBEREICH.

#### *Ruhe und Entspannung.*

Im SPA-Bereich nehme ich mir bewusst Zeit für mich. Ich lasse den Alltag hinter mir und tauche in eine Welt der Ruhe und Entspannung ein. Ich genieße die wohltuende Atmosphäre und achte darauf, dass auch andere Gäste ihren Moment der Auszeit ungestört erleben können.

#### *Sauna.*

Ich nutze die Sauna gerne nackt, um die wohltuende Wärme optimal aufnehmen zu können. Ich achte darauf, mein Handtuch immer unter mir auszubreiten. So kann ich die entspannende Atmosphäre in vollen Zügen genießen.

#### *Handtuch.*

Ich finde es wichtig, auf die Umwelt zu achten. Daher gibt es in meiner Spa-Tasche ein Handtuch, das ich während meines Aufenthalts nutze. Möchte ich es wechseln, dann lasse ich es einfach auf den Boden im Zimmer liegen, damit das Housekeeping es austauschen kann.

### WELLNESSBEHANDLUNGEN.

#### *Terminvereinbarung.*

Ich buche meinen Termin so früh wie möglich, um meinen Wunschtermin zu sichern. Die Termine vereinbare ich an der Rezeption.

#### *Pünktlichkeit.*

Um die geplante Behandlung optimal nutzen zu können, ist es wichtig, dass ich pünktlich bin. Sollte ich zu spät kommen, kann sich die Behandlung verkürzen, um die nachfolgende Behandlung nicht zu verzögern.

#### *Absagen.*

Ich kann die Behandlung nicht wahrnehmen, schade! Den vereinbarten Termin sage ich mindestens 24 Stunden im Voraus ab, ansonsten fallen mir 80 % des Preises der Behandlung an.





Fam. Gerd & Margit Tauber  
Pustertalerstraße 7, I-39030 St.Sigmund, Kiens  
T +39 0474 56 95 00  
info@taubers-vitalhotel.com • www.taubers-vitalhotel.com

Gedruckt auf  
**FSC**  
zertifiziertem  
Papier  
aus nachhaltiger  
Forstwirtschaft  
FSC C015522