



ITA



BEAUTY & BODY TREATMENTS



COSMETICI NATURALI BIOLOGICI SENZA SOSTANZE ANIMALI

Essere umani dalla radice al fiore.

La nostra regione alpina è ricca di tesori naturali, di piante officinali che attingono i loro principi attivi vitali e nutrienti dalle profondità della nostra terra. Per far sì che queste risorse naturali e tonificanti possano essere trasferite in modo armonioso e delicato alla vostra pelle, usiamo Phyto-Art® - l'esclusiva linea di cosmetici naturali biologici provenienti dall'Alto Adige - capace di creare una bellezza interiore ed esteriore che sboccia e risplende come le erbe autoctone da cui vengono estratte le materie prime naturali. Anche per i nostri trattamenti del corpo usiamo esclusivamente prodotti biologici dell'Alto Adige.

MASSAGGI

ALPINEA_ BACK

Per la schiena soggetta a sollecitazioni.

Agisce su rigidità e blocchi muscolari di nuca, schiena e zona lombare. Questo massaggio speciale inizia con un lungo stiramento. Nella fase conclusiva vengono combinati tra loro elementi di stretching, manovre dell'avambraccio e uso di coppette di vetro. Relax e rigenerazione profonde.

🕒 50 min

€ 85

MASSAGGIO SPORTIVO

La manipolazione intensa scioglie la muscolatura e favorisce lo smaltimento delle tossine. Molto consigliato al termine dell'attività sportiva.

🕒 50 min

€ 85

MASSAGGIO AROMATICO

Grazie ad oli aromatici scelti energeticamente idonei al vostro corpo, questo massaggio ha un effetto rilassante e linfodrenante. Se lo desiderate potete creare il vostro profumo personale.

🕒 50 min

€ 85

MASSAGGI

MASSAGGIO ANTISTRESS TOTAL BODY

Questo massaggio integra diverse tecniche di manipolazione e si concentra su gambe, addome, spalle, collo e testa. La combinazione delle singole tecniche ha un effetto rilassante sul sistema nervoso e aiuta a ritrovare la pace interiore nonché una nuova sintonia con sé stessi.

🕒 50 min € 85

MASSAGGIO CLASSICO TOTAL BODY

Tecniche di massaggio classiche vi accompagnano in un viaggio rivitalizzante nel più profondo benessere dell'anima.

🕒 50 min € 76

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Con delicati movimenti a pompaggio, questo trattamento drenante attenua i gonfiori e stimola il processo di disintossicazione e depurazione dei tessuti.

🕒 50 min € 76 Collo, viso e gambe

🕒 25 min € 42 Gambe

MASSAGGI

MASSAGGIO PARZIALE SCHIENA

Massaggio professionale per la schiena. Le leggere pressioni sciolgono la muscolatura e le tensioni, liberando le vostre energie.

🕒 25 min

€ 42

MASSAGGIO PARZIALE VISO, TESTA & COLLO

Il massaggio viso, testa e collo mira specificamente a ridurre lo stress e favorire un profondo rilassamento. Attraverso delicati tocchi, le tensioni nella zona del collo vengono sciolti e i muscoli del viso vengono rilassati.

🕒 25 min

€ 42

MASSAGGIO GAMBE E PIEDI CON FRIZIONE ALL'ARNICA E PINO MUGO

Massaggio rilassante per la muscolatura delle gambe, indicato dopo un'intensa attività sportiva. Regala una piacevole sensazione di benessere quando si avvertono le "gambe pesanti" e dopo escursioni impegnative.

🕒 25 min

€ 42



BAGNI

ALPINE_HEALTHCARE® BAGNI

*Il metodo Vitalis Dr. Joseph
descrive l'intera procedura del
bagno.*

Consiste in 7 elementi che seguono regole sia fisiche che psicologiche al fine di garantire la massima qualità dell'esperienza nonché rigenerazione e pace interiore. Il metodo Vitalis Dr. Joseph prevede:

pediluvio

doccia personalizzata

impacco su sdraio softpack

impacco disintossicante per il fegato

applicazione olio

BAGNI

IMPACCO ALLA MELA E ROSA CANINA© BEAUTY & ENJOY

Regalate alla vostra pelle un impacco di bellezza sensuale e fruttato.

IMPACCO ALL'ARNICA E IPERICO© REGENERATION & ACTIVE

Una sferzata di energia per articolazioni e muscoli stanchi. Il complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico eliminano lo stress e sciolgono le tensioni.

IMPACCO AL FANGO ALPINO E PINO MUGO© DETOX

Il pino mugo ha un profumo straordinariamente alpino. In combinazione con sedimenti naturali e a granulazione fine, stimola la depurazione attraverso la pelle e ha un'azione rivitalizzante.

Impacco alpine_healthcare©	🕒 ca. 50 minuti di benessere	€ 85
Impacco alpine_healthcare© con massaggio parziale	🕒 ca. 80 minuti di benessere	€ 112
Impacco alpine_healthcare© con massaggio total body	🕒 ca. 110 minuti di benessere	€ 148

VITALPINA©

PEELING AL FIENO VITALPINA© CON NOCCIOLI DI ALBICOCCA

Questo peeling arricchito con preziosi noccioli di albicocca depura la pelle in profondità, stimola la rigenerazione cutanea e dona alla pelle un aspetto più luminoso, chiaro e radioso.

🕒 25 min

€ 46

MASSAGGIO VITALPINA© TOTAL BODY CON ESTRATTI DI GINEPRO E MELA

Nella fase iniziale, il massaggio ha un'azione linfodrenante con lenti movimenti a pompaggio. Nella seconda fase, a seconda della costituzione corporea, si opta per manipolazioni e movimenti lenti o veloci, profondi o superficiali.

🕒 50 min

€ 85

MASSAGGIO CORPO PARZIALE VITALPINA© CON ESTRATTI DI GINEPRO E MELA

per gambe o schiena

🕒 25 min

€ 46

PACCHETTO COMBI VITALPINA©

🕒 50 min

€ 85

Peeling e massaggio corpo parziale

🕒 80 min

€ 115

Peeling e massaggio total body

PEELING / TRATTAMENTI CORPO

PEELING CON SALI DEL MAR MORTO

Con una leggera esfoliazione rimuove le cellule morte, stimola la circolazione e migliora l'aspetto cutaneo.

🕒 25 min € 46

ANTICELLULITE

Il trattamento comprende un pediluvio, un peeling con spugna di luffa, un impacco alle alghe, un massaggio con coppette di vetro e crema specifica anticellulite, un massaggio che stimola le zone riflesse dei piedi e un massaggio conclusivo con campane tibetane.

🕒 80 min € 120 con bagno alle alghe
🕒 50 min € 87 senza bagno alle alghe

ALPINEA_LEGS

Massaggio rilassante e vitale a piedi & gambe

Regalatevi un massaggio profondo alle gambe per sciogliere le tensioni e ripristinare la circolazione dopo un'escursione appagante. La combinazione tra peeling, massaggio drenante e impacco freddo stimola la circolazione e rigenera le vostre gambe.

🕒 50 min € 85

TRATTAMENTI VISO

TRATTAMENTO VISO BASE

Pulizia, peeling, definizione dell'arco sopraccigliare, massaggio, impacco personalizzato, trattamento finale.

🕒 50 min € 89

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO

Pulizia, peeling, pulizia profonda, definizione dell'arco sopraccigliare, massaggio, impacco personalizzato, trattamento finale.

🕒 80 min € 119

TRATTAMENTO VISO FOR MEN

Pulizia, peeling, definizione dell'arco sopraccigliare, massaggio, impacco personalizzato, trattamento finale.

🕒 50 min € 89

TRATTAMENTI BEAUTY

MANICURE	senza smalto	€ 45
	con smalto	€ 55
PEDICURE	senza smalto	€ 60
	con smalto	€ 70
COMBI		
Pedicure e manicure senza smalto		€ 95
	con smalto	€ 105
SOPRACCIGLIA E CIGLIA		
Definizione arco sopraccigliare		€ 19
Colorazione sopracciglia		€ 19
Colorazione ciglia		€ 19
Colorazione ciglia e sopracciglia		€ 35
DEPILAZIONE		
Mezza gamba		€ 35
Gamba intera		€ 48
Ascelle o bikini		€ 21
Braccia		€ 25
Schiena, pancia o petto		€ 30
Labbro superiore/viso		€ 15
Combi mezza gamba + ascelle + bikini		€ 70



PACCHETTI BENESSERE

PACCHETTO ESCURSIONISTA (MIN. 3 GIORNI)

- 1 impacco all'arnica e iperico (50 min)
 - 1 massaggio sportivo
 - 1 massaggio alpine_healthcare
 - 1 massaggio gambe e piedi con frizione all'arnica e pino mugo
-

€ 267

PACCHETTO RELAX (MIN. 2 GIORNI)

- 1 impacco ai fiori di fieno e ginepro (50 min)
 - 1 massaggio antistress (50 min)
 - 1 massaggio aromatico
 - 1 trattamento viso base
-

€ 309

PACCHETTO SCHIENA (MIN. 2 GIORNI)

- 1 impacco all'arnica e iperico (50 min)
 - 1 massaggio parziale VITALPINA© con estratti di ginepro e mela
 - 1 massaggio ALPINEA_BACK
-

€ 195

PACCHETTI BENESSERE

PACCHETTO DETOX (MIN. 2 GIORNI)

- 1 fango alpino e pino mugo (50 min)
 - 1 linfodrenaggio (50 min)
 - 1 trattamento anticellulite con bagno
-

€ 253

PACCHETTO EXPRESS PER LEI (150 MIN)

- 1 peeling con sali del Mar Morto (25 min)
 - 1 massaggio corpo parziale Vitalpina
 - 1 trattamento viso base
 - 1 pedicure o manicure a scelta, senza smalto
-

€ 217

PACCHETTO EXPRESS PER LUI (150 MIN)

- 1 trattamento viso For Men
 - 1 massaggio gambe e piedi con frizione all'arnica e pino mugo
 - 1 pedicure
-

€ 172



ALPINEA SIGNATURE TREATMENTS

ALPINEA_RITUAL – PINO MUGO

curativo, disintossicante e stimolante per il metabolismo

Il pino mugo è pieno di energie e racchiude in sé una straordinaria voglia di vivere, caratteristiche tipiche per la sopravvivenza in montagna. Da secoli i nativi sono a conoscenza degli effetti benefici del pino mugo, non solo su mucose e pelle. Ha, infatti, anche proprietà decongestionanti, curative e depurative e penetra a fondo nella psiche.

Il rituale al pino mugo si tiene, su richiesta, una volta alla settimana da maggio a ottobre in un angolo del giardino appositamente creato. Gli aghi di pino arrivano caldi dal forno della vicina distilleria di olio di pino mugo bio e sprigionano il loro profumo intenso.

Dopo una breve fase preparativa ci si sdraia, coperti da un telo di lino, sul profumato letto di pino mugo (65-75 gradi); con delicatezza si viene coperti da uno strato di 20/25 cm di aghi caldi e si rimane così quanto si desidera (tempo ideale ca 15-25 minuti), a sudare in totale relax.

Si conclude il rituale con una frizione all'arnica e pino mugo.

Consigliamo di dedicare una o due ore al relax e al silenzio.

Numero minimo partecipanti: 4 pers.

🕒 90 min

€ 139 a persona



Fam. Gerd & Margit Tauber
Via Pusteria 7, I-39030 San Sigismondo, Chienes
T +39 0474 56 95 00
info@taubers-vitalhotel.com • www.taubers-vitalhotel.com

Stampato
su carta
certificata
FSC
gestione forestale
responsabile
FSC C015522