



DEU



BEAUTY & BODY TREATMENTS



BIO NATURKOSMETIK OHNE TIERISCHE SUBSTANZEN

*Mensch sein von der Wurzel
bis zur Blüte.*

Unser Alpenraum ist voller Schätze der Natur, voller kraftvoller Heilpflanzen, die ihre nährenden, vitalen Wirkstoffe aus der Tiefe unserer Erde beziehen. Damit diese belebenden, naturellen Ressourcen edel und sanft in Ihre Haut transferiert werden können, verwenden wir Phyto-Art® - die einzigartige Südtiroler Bio-Naturkosmetik. Sie schafft innere und äußere Schönheit, die blüht und strahlt, wie das Meer voller heimischer Kräuter, aus denen die natürlichen Rohstoffe gewonnen werden.

Auch für unsere Körperbehandlungen verwenden wir ausschließlich Bio-Produkte aus Südtirol.

MASSAGEN

ALPINEA_ BACK

für den beanspruchten Rücken

Erhärtungen und Blockaden in der Nacken-, Rücken- und Lendenmuskulatur können gelöst werden. Diese spezielle Form der Massage beginnt mit langen Streichungen. Anschließend werden Dehnungen sowie die Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert. Entspannung und Regeneration pur.

🕒 50 Min

€ 85

SPORTMASSAGE

Intensive Massagegriffe lockern die Muskulatur und ein besserer Abtransport der Schlackenstoffe wird erzielt. Empfehlenswert nach sportlicher Betätigung.

🕒 50 min

€ 85

AROMAÖLMASSAGE

Mit speziell auf Sie abgestimmten Aromaölen verleiht diese Massage eine entspannende und lymphstimulierende Wirkung. Gerne können Sie Ihren persönlichen Duft kreieren.

🕒 50 min

€ 85

MASSAGEN

ANTISTRESS GANZKÖRPERMASSAGE

Die Massage integriert verschiedene Massagetechniken und konzentriert sich auf die Beine, den Unterleib, die Schultern, den Hals und auf den Kopf. Die Verbindung der einzelnen Techniken wirkt sich entspannend auf das Nervensystem aus und hilft seine innere Ruhe wiederzufinden sowie in Einklang mit sich selbst zu gelangen.

🕒 50 min € 85

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Klassische Massagetechniken führen Sie auf die Reise der Neubelebung und des tiefsten Wohlempfindens für Seele und Muskeln. Sanftes Kneten und tiefgehendes Streichen spüren Verspannungen auf und lösen diese.

🕒 50 min € 76

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Die sehr sanfte, leicht pumpende, drainierende Massage mildert Schwellungen und regt sanft die Gewebsentschlackung und Entgiftung an.

🕒 50 min € 76 Hals, Gesicht & Beine

🕒 25 min € 42 Beine

MASSAGEN

TEILKÖRPERMASSAGE RÜCKEN

Professionelle Massagetechnik für den Rücken. Mit sanftem Druck wird die Muskulatur gelockert, Verspannungen gelöst und Ihre Energie hat wieder freie Bahn.

🕒 25 min

€ 42

TEILKÖRPERMASSAGE GESICHT, KOPF & NACKEN

Die Gesichts-, Kopf- & Nackenmassage zielt speziell darauf ab, Stress abzubauen und tiefe Entspannungen zu ermöglichen. Durch sanfte Berührungen werden Verspannungen im Nackenbereich gelöst und die Gesichtsmuskulatur gelockert.

🕒 25 min

€ 42

FUSS- UND BEINMASSAGE MIT ARNIKA- UND LATSCHENEINREIBUNG

Entspannende Massage der Beinmuskulatur nach intensiver sportlicher Aktivität. Sie wirkt bei "schweren Beinen" sowie nach intensiven Wanderungen und erzielt ein angenehmes Gefühl der Leichtigkeit.

🕒 25 min

€ 42



BÄDER

ALPINE_HEALTHCARE® BÄDER

Die Methode beschreibt den ganzheitlichen Ablauf des Badevorganges.

Sie besteht aus 7 Elementen, die physikalischen und psychologischen Regeln folgen. Das gewährleistet die maximale Erlebnisqualität, Erholung und innere Ruhe. Die Methode Vitalis Dr. Joseph besteht aus:

Fußbad

typusgerechtem Duschen

Packung in der Softpackliege

Leberwickel

Einölung

BÄDER

APFEL & HAGEBUTTEN-PACKUNG© BEAUTY & ENJOY

Gönnen Sie Ihrer Haut eine sinnlich fruchtige Schönheitspackung.

ARNIKA & JOHANNISKRAUT-PACKUNG© REGENERATION & AKTIV

Spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes von Arnika und Johanniskraut baut Stress ab und löst Verspannungen.

ALPENFANGO & LATSCHENKIEFER-PACKUNG© DETOX

Die Latschenkiefer duftet außergewöhnlich alpin. Sie fördert in Kombination mit natürlichen und feinkörnigen Sedimenten die Entgiftung über die Haut und wirkt belebend.

alpine_healthcare©-Packung	🕒 ca. 50 Verwöhnminuten	€ 85
alpine_healthcare©-Packung inkl. Teilmassage	🕒 ca. 80 Verwöhnminuten	€ 112
alpine_healthcare©-Packung inkl. Vollmassage	🕒 ca. 110 Verwöhnminuten	€ 148

VITALPINA© HEUPEELING MIT APRIKOSENKERNEN

Das mit feinen Aprikosenkernen angereicherte Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe. Das Peeling fördert die Regeneration und lässt die Haut heller, klarer und leuchtender erscheinen.

🕒 25 min

€ 46

VITALPINA© GANZKÖRPERMASSAGE MIT WACHOLDER- UND APFEL-EXTRAKTEN

Anfangs wird die Technik der lymphstimulierenden, langsam pumpenden Massage angewandt. Im zweiten Teil der Massage, je nach Konstitution des Gastes, werden langsame oder schnelle, tiefe oder flache Bewegungen und Griffe ausgeführt.

🕒 50 min

€ 85

VITALPINA© TEILMASSAGE MIT WACHOLDER- UND APFEL-EXTRAKTEN

für Beine oder Rücken

🕒 25 min

€ 46

VITALPINA© KOMBIPAKET

🕒 50 min

€ 85

Peeling & Teilmassage

🕒 80 min

€ 115

Peeling & Ganzkörpermassage

PEELINGS / KÖRPERBEHANDLUGEN

PEELING MIT TOTEM MEERSALZ

Durch sanftes Reiben entfernt es alte Hautschuppen, regt die Durchblutung an und verbessert so das Hautbild.

🕒 25 min € 46

ANTICELLULITE

Diese Behandlung beinhaltet ein Fußbad, ein Peeling mit Curcubita-Schwamm, eine Algenpackung, Massage mit Schröpfgläsern und spezifischer Cellulitecreme, Fußzonen-stimulierende Massage und Klangschalenabschluss.

🕒 80 min € 120 Mit Algenbad
🕒 50 min € 87 Ohne Algenbad

ALPINEA_LEGS

entstauende und entspannende Beinmassage

Den ganzen Tag auf den Beinen? Gönnen Sie sich eine tiefgreifende, erdende Beinmassage, die das Gewebe lockert und die Durchblutung wieder in Fluss bringt. Für vitale, erholte und entspannte Füße und Beine. Die Kombination aus Peeling, entstauende Lymphdrainage und kalten Wickeln regt die Durchblutung Ihrer Beine an.

Peeling - Lymphdrainage - kalte Wickel - Einölung

🕒 50 min € 85

GESICHTSBEHANDLUNGEN

BASIC GESICHTSBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Massage, individuelle Packung, Abschlusspflege.

🕒 50 min € 89

INTENSIVE GESICHTSBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Massage, individuelle Packung, Abschlusspflege.

🕒 80 min € 119

FOR MEN GESICHTSBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Massage, individuelle Packung, Abschlusspflege.

🕒 50 min € 89

SCHÖNHEITSPFLEGE

MANIKÜRE ohne Lack € 45

mit Lack € 55

PEDIKÜRE ohne Lack € 60

mit Lack € 70

KOMBI

Pediküre & Maniküre ohne Lack € 95

mit Lack € 105

AUGENBRAUEN & WIMPERN

Augenbrauen regulieren € 19

Augenbrauen färben € 19

Wimpern färben € 19

Augenbrauen & Wimpern färben € 35

DEPILATION

Halbbein € 35

Bein ganz € 48

Achsel oder Bikini € 21

Arme € 25

Rücken, Bauch oder Brust € 30

Oberlippe/Gesicht € 15

Kombi Halbbeine & Achsel & Bikini € 70



WOHLFÜHLPAKETE

WANDERPAKET (MIN 3 TAGE)

- 1 Arnika & Johanniskraut-Packung (50 min)
 - 1 Sportmassage
 - 1 alpine_healthcare Massage
 - 1 Fuß- und Beinmassage mit Arnika- und Latscheneinreibung
-

€ 267

RELAXPAKET (MIN 2 TAGE)

- 1 Heublumen & Wachholder-Packung (50 min)
 - 1 Antistressmassage (50 min)
 - 1 Aromaölmassage
 - 1 Basis Gesichtsbehandlung
-

€ 309

RÜCKENPAKET (MIN 2 TAGE)

- 1 Arnika & Johanniskraut-Packung (50 min)
 - 1 VITALPINA© Teilmassage mit Wachholder- und Apfel-Extrakten
 - 1 ALPINEA_ BACK Massage
-

€ 195

WOHLFÜHLPAKETE

DETOXPAKET (MIN 2 TAGE)

- 1 Alpenfango & Latschenkiefer- Packung (50 min)
 - 1 Lymphdrainage (50 min)
 - 1 Cellulitebehandlung mit Bad
-

€ 253

EXPRESSPAKET FÜR SIE (150 MIN)

- 1 Peeling mit Totem Meersalz (25 min)
 - 1 Vitalpina Teilkörpermassage
 - 1 Gesichtsbehandlung Basis
 - 1 Pediküre oder Maniküre ohne Lack nach Wahl
-

€ 217

EXPRESSPAKET FÜR IHN (150 MIN)

- 1 For Men Gesichtsbehandlung
 - 1 Fuß- und Beinmassage mit Arnika- und Latscheneinreibung
 - 1 Pediküre
-

€ 172



ALPINEA SIGNATURE TREATMENTS

ALPINEA_RITUAL – LATSCHENKIEFER *heilend, entgiften, stoffwechselanregend*

Die Latschenkiefer ist voller Energie und trägt einen außergewöhnlichen Lebenswillen in sich. Eigenschaften, die urtypisch für das Überleben in den Bergen sind. Seit Jahrhunderten wissen die Einheimischen um die positive Wirkung der Latschenkiefer nicht nur für Schleimhäute und Haut. Sie wirkt hustenlösend, heilend und entgiftend und dringt tief bis in die Psyche vor.

Das Latschenkieferritual wird auf Anfrage einmal in der Woche von Mai bis Oktober in einem eigens geschaffenen Platz im Garten abgehalten. Die heißen stark duftenden Latschennadeln kommen direkt und frisch vom Ofen der nahegelegenen Bio- Latschenbrennerei.

Nach einer kurzen Vorbereitungsphase legt man sich, bedeckt mit einem Leinentuch in das herrlich duftende Latschenbett (65 bis 75 Grad), wird vorsichtig mit heißen Latschennadeln ca. 20 bis 25 cm bedeckt und bleibt nach Belieben 15 bis 25 Minuten entspannt und stark schwitzend im Bad.

Abschließend eine Arnika-Latscheneinreibung.

Wir empfehlen ein bis zwei Stunden Ruhe und Entspannung.

Mindestteilnehmer 4 Pers.

🕒 90 min € 139 pro Person



Fam. Gerd & Margit Tauber
Pustertalerstraße 7, I-39030 St.Sigmund, Kiens
T +39 0474 56 95 00
info@taubers-vitalhotel.com • www.taubers-vitalhotel.com

Gedruckt auf
FSC
zertifiziertem
Papier
aus nachhaltiger
Forstwirtschaft
FSC C015522