



DEU



BEAUTY & BODY TREATMENTS



## **BIO NATURKOSMETIK OHNE TIERISCHE SUBSTANZEN**

*Mensch sein von der Wurzel  
bis zur Blüte.*

Unser Alpenraum ist voller Schätze der Natur, voller kraftvoller Heilpflanzen, die ihre nährenden, vitalen Wirkstoffe aus der Tiefe unserer Erde beziehen. Damit diese belebenden, naturellen Ressourcen edel und sanft in Ihre Haut transferiert werden können, verwenden wir Phyto-Art® - die einzigartige Südtiroler Bio-Naturkosmetik. Sie schafft innere und äußere Schönheit, die blüht und strahlt, wie das Meer voller heimischer Kräuter, aus denen die natürlichen Rohstoffe gewonnen werden.

Auch für unsere Körperbehandlungen verwenden wir ausschließlich Bio-Produkte aus Südtirol.

# MASSAGEN

## TEILKÖRPERMASSAGE

Professionelle Massagetechnik für Rücken oder Beine. Mit sanftem Druck wird die Muskulatur gelockert, Verspannungen gelöst und Ihre Energie hat wieder freie Bahn.

---

🕒 25 min      € 36

## KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Klassische Massagetechniken führen Sie auf die Reise der Neubelebung und des tiefsten Wohlempfindens für Seele und Muskeln. Sanftes Kneten und tiefgehendes Streichen spüren Verspannungen auf und lösen diese.

---

🕒 50 min      € 69

## LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Die sehr sanfte, leicht pumpende, drainierende Massage mildert Schwellungen und regt sanft die Gewebsentschlackung und Entgiftung an.

---

🕒 50 min      € 69      Hals, Gesicht & Beine

🕒 25 min      € 38      Beine

# MASSAGEN

## **SPORTMASSAGE**

Intensive Massagegriffe lockern die Muskulatur und ein besserer Abtransport der Schlackenstoffe wird erzielt. Empfehlenswert nach sportlicher Betätigung.

---

🕒 50 min

€ 77

## **AROMAÖLMASSAGE**

Mit speziell auf Sie abgestimmten Aromaölen verleiht diese Massage eine entspannende und lymphstimulierende Wirkung. Gerne können Sie Ihren persönlichen Duft kreieren.

---

🕒 50 min

€ 77

## **ANTISTRESS GANZKÖRPERMASSAGE**

Die Massage integriert verschiedene Massagetechniken und konzentriert sich auf die Beine, den Unterleib, die Schultern, den Hals und auf den Kopf. Die Verbindung der einzelnen Techniken wirkt sich entspannend auf das Nervensystem aus und hilft seine innere Ruhe wiederzufinden sowie in Einklang mit sich selbst zu gelangen.

---

🕒 50 min

€ 77

# MASSAGEN

## **FUSS- UND BEINMASSAGE MIT ARNIKA- UND LATSCHENEINREIBUNG**

Entspannende Massage der Beinmuskulatur nach intensiver sportlicher Aktivität. Sie wirkt bei "schweren Beinen" sowie nach intensiven Wanderungen und erzielt ein angenehmes Gefühl der Leichtigkeit.

---

🕒 25 min

€ 39

## **ALPINEA\_ BACK**

für den beanspruchten Rücken

Erhärtungen und Blockaden in der Nacken-, Rücken- und Lendenmuskulatur können gelöst werden. Diese spezielle Form der Massage beginnt mit langen Streichungen. Anschließend werden Dehnungen sowie die Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglasmassage kombiniert. Entspannung und Regeneration pur.

---

🕒 50 Min

€ 77



## BÄDER

### **ALPINE\_HEALTHCARE® BÄDER**

*Die Methode beschreibt den ganzheitlichen Ablauf des Badevorganges.*

Sie besteht aus 7 Elementen, die physikalischen und psychologischen Regeln folgen. Das gewährleistet die maximale Erlebnisqualität, Erholung und innere Ruhe. Die Methode Vitalis Dr. Joseph besteht aus:

Fußbad

typusgerechtem Duschen

Packung in der Softpackliege

Leberwickel

Einölung

# BÄDER

## **APFEL & HAGEBUTTEN-PACKUNG© BEAUTY & ENJOY**

Gönnen Sie Ihrer Haut eine sinnlich fruchtige Schönheitspackung.

## **ARNIKA & JOHANNISKRAUT-PACKUNG© REGENERATION & AKTIV**

Spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes von Arnika und Johanniskraut baut Stress ab und löst Verspannungen.

## **ALPENFANGO & LATSCHENKIEFER-PACKUNG© DETOX**

Die Latschenkiefer duftet außergewöhnlich alpin. Sie fördert in Kombination mit natürlichen und feinkörnigen Sedimenten die Entgiftung über die Haut und wirkt belebend.

---

alpine_healthcare©-Packung	🕒 ca. 50 Verwöhnminuten	€ 72
alpine_healthcare©-Packung inkl. Teilmassage	🕒 ca. 80 Verwöhnminuten	€ 102
alpine_healthcare©-Packung inkl. Vollmassage	🕒 ca. 110 Verwöhnminuten	€ 135

# VITALPINA©

## VITALPINA© HEUBÜRSTENPEELING MIT WACHOLDEREXTRAKTEN

Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe. Das Peeling fördert die Regeneration und lässt die Haut heller, klarer und leuchtender erscheinen.

---

🕒 50 min

€ 70

## VITALPINA© GANZKÖRPERMASSAGE MIT WACHOLDER- UND APFEL-EXTRAKTEN

Anfangs wird die Technik der lymphstimulierenden, langsam pumpenden Massage angewandt. Im zweiten Teil der Massage, je nach Konstitution des Gastes, werden langsame oder schnelle, tiefe oder flache Bewegungen und Griffe ausgeführt.

---

🕒 50 min

€ 75

## VITALPINA© TEILMASSAGE MIT WACHOLDER- UND APFEL-EXTRAKTEN

für Beine oder Rücken

---

🕒 25 min

€ 40

## VITALPINA© KOMBIPAKET

---

🕒 50 min

€ 78

Peeling & Teilmassage

---

🕒 80 min

€ 105

Peeling & Ganzkörpermassage



## PEELINGS / KÖRPERBEHANDLUGEN

### PEELING MIT TOTEM MEERSALZ

Durch sanftes Reiben entfernt es alte Hautschuppen, regt die Durchblutung an und verbessert so das Hautbild.

---

🕒 25 min      € 42

### ANTICELLULITE

Diese Behandlung beinhaltet ein Fußbad, ein Peeling mit Curcubita-Schwamm, eine Algenpackung, Massage mit Schröpfgläsern und spezifischer Cellulitecreme, Fußzonen-stimulierende Massage und Klangschalenabschluss.

---

🕒 80 min      € 109      Mit Algenbad  
🕒 50 min      € 79      Ohne Algenbad

---

### ALPINEA\_LEGS

entstauende und entspannende Beinmassage

Den ganzen Tag auf den Beinen? Gönnen Sie sich eine tiefgreifende, erdende Beinmassage, die das Gewebe lockert und die Durchblutung wieder in Fluss bringt. Für vitale, erholte und entspannte Füße und Beine. Die Kombination aus Peeling, entstauende Lymphdrainage und kalten Wickeln regt die Durchblutung Ihrer Beine an.

Peeling - Lymphdrainage - kalte Wickel - Einölung

---

🕒 50 min      € 77

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### **BASIC GESICHTSBEHANDLUNG**

Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Massage, individuelle Packung, Abschlusspflege.

---

🕒 50 min      € 79

### **INTENSIVE GESICHTSBEHANDLUNG**

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Massage, individuelle Packung, Abschlusspflege.

---

🕒 80 min      € 109

### **FOR MEN GESICHTSBEHANDLUNG**

Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Massage, individuelle Packung, Abschlusspflege.

---

🕒 50 min      € 79

## SCHÖNHEITSPFLEGE

<b>MANIKÜRE</b>	ohne Lack	€ 40
	mit Lack	€ 50
<b>PEDIKÜRE</b>	ohne Lack	€ 55
	mit Lack	€ 65
<b>KOMBI</b>		
Pediküre & Maniküre ohne Lack		€ 90
mit Lack		€ 100
<b>AUGENBRAUEN &amp; WIMPERN</b>		
Augenbrauen regulieren		€ 17
Augenbrauen färben		€ 17
Wimpern färben		€ 17
Augenbraun & Wimpern färben		€ 32
<b>DEPILATION</b>		
Halbbein		€ 32
Bein ganz		€ 45
Achsel oder Bikini		€ 18
Arme		€ 22
Rücken, Bauch oder Brust	€ 22 –	€ 30
Oberlippe/Gesicht		€ 12
Kombi Halbbeine & Achsel & Bikini		€ 65



## WOHLFÜHLPAKETE

### **WANDERPAKET (MIN 3 TAGE)**

- 1 Arnika & Johanniskraut-Packung
  - 1 Sportmassage
  - 1 alpine\_healthcare Massage
  - 1 Fuß- und Beinmassage mit Arnika- und Latscheneinreibung
- 

€ 231

### **RELAXPAKET (MIN 2 TAGE)**

- 1 Heublumen & Wachholder-Packung
  - 1 Antistressmassage (50 min)
  - 1 Aromaölmassage
  - 1 Basis Gesichtsbehandlung
- 

€ 253

### **RÜCKENPAKET (MIN 2 TAGE)**

- 1 Arnika & Johanniskraut-Packung
  - 1 VITALPINA© Teilmassage mit Wachholder- und Apfel-Extrakten
  - 1 ALPINEA\_ BACK Massage
- 

€ 172

## WOHLFÜHLPAKETE

### **DETOXPAKET (MIN 2 TAGE)**

- 1 Alpenfango & Latschenkiefer- Packung
  - 1 Lymphdrainage (50 min)
  - 1 Cellulitebehandlung mit Bad
- 

€ 225

### **EXPRESSPAKET FÜR SIE (180 MIN)**

- 1 Peeling mit Totem Meersalz
  - 1 Vitalpina Teilkörpermassage
  - 1 Gesichtsbehandlung Basis
  - 1 Pediküre oder Maniküre ohne Lack nach Wahl
- 

€ 188

### **EXPRESSPAKET FÜR IHN (150 MIN)**

- 1 For Men Gesichtsbehandlung
  - 1 Fuß- und Beinmassage mit Arnika- und Latscheneinreibung
  - 1 Pediküre
- 

€ 150



## ALPINEA SIGNATURE TREATMENTS

### **ALPINEA\_RITUAL – LATSCHENKIEFER** *heilend, entgiften, stoffwechselanregend*

Die Latschenkiefer ist voller Energie und trägt einen außergewöhnlichen Lebenswillen in sich. Eigenschaften, die urtypisch für das Überleben in den Bergen sind. Seit Jahrhunderten wissen die Einheimischen um die positive Wirkung der Latschenkiefer nicht nur für Schleimhäute und Haut. Sie wirkt hustenlösend, heilend und entgiftend und dringt tief bis in die Psyche vor.

Das Latschenkieferritual wird auf Anfrage einmal in der Woche von Mai bis Oktober in einem eigens geschaffenen Platz im Garten abgehalten. Die heißen stark duftenden Latschennadeln kommen direkt und frisch vom Ofen der nahegelegenen Bio- Latschenbrennerei.

Nach einer kurzen Vorbereitungsphase legt man sich, bedeckt mit einem Leinentuch in das herrlich duftende Latschenbett (65 bis 75 Grad), wird vorsichtig mit heißen Latschennadeln ca. 20 bis 25 cm bedeckt und bleibt nach Belieben 15 bis 25 Minuten entspannt und stark schwitzend im Bad.

Abschließend eine Arnika-Latscheneinreibung.

Wir empfehlen ein bis zwei Stunden Ruhe und Entspannung.

Mindestteilnehmer 4 Pers.

---

🕒 90 min      € 118 pro Person



Fam. Gerd & Margit Tauber  
Pustertalerstraße 7, I-39030 St.Sigmund, Kiens  
T +39 0474 56 95 00  
info@taubers-vitalhotel.com • www.taubers-vitalhotel.com

Gedruckt auf  
**FSC**  
zertifiziertem  
Papier  
aus nachhaltiger  
Forstwirtschaft  
FSC C015522